



SG Buxtehude-Altkloster e.V.

Ab 07.08.2024

mittwochs 19:30 bis 21:00 Uhr

Stieglitzschule Gymnastikhalle, 21614 Buxtehude

Hatha Yoga Mittelstufe

Gebühr für einen Kurs á 10 Stunden: 55,00 €

SG-Mitglieder: 25,00 €

10-wöchiger Mittelstufen-Yogakurs in der Tradition des Sivananda-Yoga (Yoga Vidya) für Teilnehmende mit Yogaerfahrung. Deine Yogakenntnisse werden mit wöchentlich neuen Schwerpunktthemen vertieft, Dein Körper flexibilisiert, gekräftigt und gedehnt und Dein Geist kann tiefe Entspannung und Ruhe erfahren.

Kursleiterin: Sabine Hage-Malsch

Anmeldung: SG-Center, Tel.: 04161-81161

Mail: info@sg-buxtehude-altkloster.de