

Unsere Wanderführer/-innen

- | | | |
|----|-----------------|--|
| 1 | Günter Gellfart | Tel. 04161 5 31 22
0174 63 68 77 6 |
| 2 | Ilse Römmich | Tel. 04161 8 59 92 |
| 3 | Uschi Kossenday | Tel. 04163 41 03 |
| 4 | Uwe Hinrichsen | Tel. 04161 8 81 43 |
| 5 | Sigfried Mau | Tel. 04161 8 51 49 |
| 6 | Heike Fenske | Tel. 04165 97 15 13
0174 96 73 47 5 |
| 7 | Hildegard Sell | Tel. 04161 8 05 56 |
| 8 | Karin Stobbe | Tel. 04165 63 47 |
| 9 | Babara Braasch | Tel. 04161 8 21 70 |
| 10 | Elfi Nowak | Tel. 04165 14 18 |
| 11 | Wilfried Sidow | Tel. 04161 8 48 71 |

Vorsitzender Günter Gellfart, Gartenstraße 45
21614 Buxtehude

Förderverein

„Wanderabteilung der SG Buxtehude- Altkloster“

Volksbank Buxtehude

IBAN DE 09 2419 1015 2003 8569 00

BIC GENODEF1SDE

Ehrenwanderführer

Andreas Lohmann, Silke Scharpen, Manfred Ley,

Rudolf Kramm, Helmut Steffens,

Rudi Kühl, Renate Lehrling,

Siegfried Germerodt, Karl-Heinz Bahmann.

Wandern

Wandern zählt zu den beliebtesten Sportarten. Es schont die Gelenke, stärkt das Herz-Kreislaufsystem und vieles mehr. Die Bewegung an der frischen Luft, interessante Wanderstrecken werden immer beliebter bei Jung und Alt.

Wanderprogramm

Unser Jahreswanderangebot wird gemeinsam von allen Wanderführern zusammengestellt. Wenn möglich bieten wir jeweils sonntags in 14 tägigen Abständen eine Wanderung an, sowie monatlich in der Woche eine Kurzwanderung. In der kalten Jahreszeit ist eine Mittagseinkuhr vorgesehen, während es in der warmen Zeit die Rucksackverpflegung gibt. Einzelheiten werden im umseitigen Jahresprogramm angezeigt.

Wanderregion

Das Wanderwegenetz der Hansestadt Buxtehude „Auf den Spuren von Weidenröschen und Wachtelkönig“ nimmt einen breiten Raum in unserem Programm ein. Des Weiteren wandern wir in der Region Harburger Berge, dem Fischbecktal, dem Rosengarten und Stukenwald, sowie die Waldgebiete des Braaken und des Rüstjer Forstes. Jahreszeitlich bedingt natürlich die Lüneburger Heide. Vermehrt die Region des Süderelberaumes der Stadt Hamburg und weiteren interessanten Städten. Höhepunkt ist die einwöchige Wanderreise zu beliebten Wanderregionen.

Wanderthemen

In unserem Programm werden überwiegend Rundwandertouren angeboten. Die Möglichkeit besteht mittags bereits aufzuhören. Stadtwanderungen sind von dieser Möglichkeit ausgeschlossen. Die Fahrten zu den verschiedenen Ausgangspunkten erfolgen mit dem Auto in Fahrgemeinschaften, sowie mit S-Bahn und Metronom. Treffpunkt ist, wenn nicht anders im Programm aufgeführt, der Schafmarkt in Altkloster. Genauere Angaben stehen im Jahresprogramm.

Wanderordnung

Aus Sicherheits- und Fürsorgegründen ist den Ansagen der Wanderführer Folge zu leisten. Jeder Teilnehmer sollte auf angepasste Oberbekleidung und Schuhwerk achten. Alle Teilnehmer sind durch die Sportversicherung abgesichert. Erst nach mehreren „Schnupperwanderungen“ bitten wir um Eintritt in die Wanderabteilung der SG Buxtehude-Altkloster. Die Wanderführer führen Aufnahmeanträge mit. Eine Anmeldung zu unseren Wanderungen ist, Ausnahme bei Bahnfahrten, in der Regel nicht erforderlich.

Wandern 2024



„Wir bewegen Buxtehude“

Wir!!!

Das ist die Wanderabteilung

Der

SG Buxtehude Altkloster

Unser Programm!!!

Bewegung

Herz-Kreislauftraining

Geselligkeit

Zusammensein