

SG Buxtehude-Alt Kloster SG Buxtehude-Alt Kloster

Sportangebot Schützenhalle

Sommerferien 2023

- Montag** 8.00-9.00 Uhr Fitness
18.00-19.00 Full Body Workout
Nur am 24.07,31.07 und 14.08
19.00-20.00 Body & Soul
Nur am 24.07,31.07 und 14.08
- Dienstag** 8.00-9.00 Fitness
15.00-16.00 Fit bis ins hohe Alter
16.00-17.00 Funktionsgymnastik
- Mittwoch** 18.30-19.30 Gymnastik
Nicht am 09.08.2023
19.30-20.30 Midweek Yoga (Kurs)
Nicht am 09.08.2023
- Donnerstag** 15.00- 16.00 Funktionsgymnastik
19.00 -19.45 Flexibar
Nicht am 10.08.2023
- Freitag** 8.30-9.30 Fitness
15.00-16.00 Funktionsgymnastik