

Lust auf Bewegung in frischer Luft?



# Radwandern 2023

Mit der Radwanderabteilung der SG Buxtehude-Alt Kloster e.V.

*Liebe Radwanderfreunde!*

*Mit diesem Programm möchten wir Euch die Radtouren und Veranstaltungen für das Jahr 2023 vorstellen.*

*Die Radwanderungen werden überwiegend in der Umgebung unseres Heimatortes Buxtehude sowie in Gegenden, die schnell mit dem Auto bzw. der Bahn zu erreichen sind, durchgeführt.*

*Bei allen Radwanderungen sind 2 Tourenleiter/innen eingeteilt. Der/Die hauptverantwortliche Tourenleiter(in) ist immer der/die Erstgenannte.*

*Unsere Radtouren finden auch bei schlechtem Wetter (Wind, Regen) statt; deshalb Regenbekleidung bereit halten!*

*Aus Sicherheitsgründen sind die Teilnehmer aufgefordert, nur verkehrssichere Fahrräder zu benutzen. Für eventuelle Radpannen: Flickzeug und einen Reserveschlauch nicht vergessen!*

*Während der Radwanderung werden ausreichend lange Pausen für Frühstück und Mittagspicknick eingelegt. Sofern es möglich ist, wird nachmittags zum Kaffeetrinken in einer Gaststätte oder einem Café eingekehrt.*

*Radwanderfreunde, die für die Anreise im Auto mitgenommen werden, haben für die Personenbeförderung 3 € und bei Mitnahme des Rades zusätzlich 3 € an den Fahrer zu entrichten.*

*Jeder kann zwei „Schnuppertouren“ mitmachen: danach ist eine Mitgliedschaft in der SG Buxtehude-Alt Kloster von e.V. wünschenswert. Aufnahmeanträge der SG Buxtehude-Alt Kloster – Sparte Radwandern – können Interessierte bei den Tourenleitern empfangen.*

*Eine Sportversicherung ist für alle Mitglieder der SG Buxtehude-Alt Kloster e.V. abgeschlossen.*

*In diesem Sinne freuen wir uns auf die neue Radwandersaison 2023 und hoffen auf gutes Wetter und eine rege Beteiligung.*

*Die Tourenleiter*

***Tourenplan siehe Rückseite!***

***„Radwandern hält fit und ist gut für Lunge und Figur.  
Also, rauf auf's Rad, und – mit der SG Buxtehude-Alt Kloster – raus in die Natur!“***

Datum	Ziele der Radtour und Hinweise	Km	Treffen	An-reise	Tourenleitung	Telefon
01.05.23	<b>Auf nach Finkenwerder</b>	ca. 60	09:00 Uhr Bhf Bx		Hauke Sumfleth Traute Gothry	04161/54952 04161/5400004
14.05.23	<b>Seevetal – Rosengarten</b> (09:30 Uhr Harburg - Neuländer Platz)	ca. 75	08:30 Uhr Bhf Bx Gleis 2	S-Bahn	Hauke Sumfleth Günter Römer	04161/54952 04161/995945
29.05.23	<b>Mühlen-Route rund um Stade</b> Deutscher Mühlentag 2023 (Pfingstmontag) (09:30 Uhr ab Stade)	ca. 65	08:30 Uhr Bhf Bx Gleis 1	S-Bahn	Hauke Sumfleth Inge Cordes	04161/54952 04161/749724
04.06.23	<b>Hamburgs Gemüsegarten</b> mit Besuch der KZ-Gedenkstätte Neuengamme (09:30 Uhr ab Veddel)	ca. 75	08:30 Uhr Bhf Bx Gleis 2	S-Bahn	Hauke Sumfleth Inge Cordes	04161/54952 04161/749724
11.06.23	<b>Halstenbek</b> mit dem Fahrrad durch Hamburg	ca. 65	09:00 Uhr Bhf Bx	Fähre	Traute Gothry Ilse Halt	04161/5400004 04161/86223
18.06.23	<b>Este - Elbe - Geest</b> Rundtour um Buxtehude	ca. 60	09:00 Uhr Bhf Bx		Günter Römer Inge Cordes	04161/995945 04161/749724
02.07.23	<b>De Küst - Radrundweg entlang der Nordseeküste</b> (10:00 Uhr ab Bahnhof Cuxhaven)	ca. 65	08:15 Uhr Bhf Bx Gleis 1	Start Untereibe	Hauke Sumfleth Günter Römer	04161/54952 04161/995945
09.07.23	<b>Elbdeichroute – von Harburg nach Winsen/Luhe</b> (08:30 Uhr Harburg - Neuländer Platz)	ca. 75	07:30 Uhr Bhf Bx Gleis 2	S-Bahn	Hauke Sumfleth Inge Cordes	04161/54952 04161/749724
23.07.23	<b>Buxtehude - Horneburg - Stade - Lühe-Anleger - Buxtehude</b>	ca. 65	09:00 Uhr Bhf Bx		Günter Römer Uschi Köpke	04161/995945 04161/61087
06.08.23	<b>Heide-Tour</b>	ca. 80	09:00 Uhr Bhf Bx		Inge Cordes Günter Römer	04161/749724 04161/995945
20.08.23	<b>Tostedt</b>	ca. 70	09:00 Uhr Bhf Bx		Werner Baronowski Anke Meyer	04161/4808 015152290326
03.09.23	<b>Schwinge-Wiesen</b>	ca. 70	09:00 Uhr Bhf Bx		Uschi Köpke Traute Gothry	04161/61087 04161/5400004
17.09.23	<b>Klosterroute Harsefeld</b> (Rückfahrt ab Harsefeld EVB)	ca. 80 (65)	09:00 Uhr Bhf Bx Gleis 4	EVb 10:00 Uhr Harsefeld	Hauke Sumfleth Werner Baronowski	04161/54952 04161/480
01.10.23	<b>Fahrt ins Blaue</b> lasst Euch überraschen	ca. 65	09:00 Uhr Bhf Bx		Tourenleitung noch nicht festgelegt	0 0
15.10.23	<b>Oste-Tour - Fredenbeck</b>	ca. 70	08:15 Uhr Bhf Bx Gleis 4	EVb	Werner Baronowski Günter Römer	04161/4808 04161/995945
21.10.23	<b>Spartenversammlung Radwandern</b>	15.00 Uhr Café Port			Hauke Sumfleth	015256890608

#### Bezeichnung der Abkürzungen:

Hbhf	=	Hauptbahnhof
Bhf	=	Bahnhof
Bx	=	Buxtehude
SpK	=	Sparkasse
TL	=	Tourenleiter



**Sind Sie interessiert? - Dann machen Sie mit! - Sie sind herzlich willkommen!**