

Unsere Wanderführer/-innen

- | | |
|----------------------|---------------------------------------|
| 1. Günter Gellfart | Tel: 04161 5 31 22
0170 7 75 04 59 |
| 2. Joachim Mieske | Tel: 04161 8 78 85
0151 56 36 |
| 3. Ilse Römmich | Tel: 04161 8 59 92 |
| 4. Uschi Kossenday | Tel: 04163 41 03 |
| 5. Klaus Zwirzy | Tel: 0176 24339501 |
| 6. Siegfried Mau | Tel: 04161 8 51 49 |
| 7. Heinz Waschkus | Tel: 04161 8 11 63 |
| 8. Hildegard Sell | Tel: 04161 8 05 56 |
| 9. Hans Uwe Albrecht | Tel: 04141 60 97 30 |
| 10. Annette Kock | Tel: 04141 60 97 30 |
| 11. Elfi Nowak | Tel: 04165 14 18 |
| 12. Karin Stobbe | Tel: 04165 63 47 |
| 13. Heike Fenske | Tel: 04165 97 15 13 |
| 14. Barbara Braasch | Tel: 04161 8 21 70 |
| 15. Uwe Hinrichsen | Tel: 04161 8 81 43 |

Vorsitzender Günter Gellfart, Gartenstraße 45
21614 Buxtehude
Förderverein „Wanderabteilung der SG Buxtehude-Altkloster
Volksbank Buxtehude
IBAN DE 09 2419 1015 2003 8569 00
BIC GENODEF1SDE
Ehrenwanderführer
Andreas Lohmann, Silke Scharpen, Manfred Ley,
Rudolf Kramm, Helmut u. Ursel Steffens,
Otto Schröter, Rudi Köhl, Renate Lehrling,
Siegfried Germerodt, Karl-Heinz Bahmann

WANDERN

Wandern zählt zu den beliebtesten Sportarten. Es schont die Gelenke, stärkt das Herz- Kreislaufsystem und vieles mehr. Die Bewegung an der frischen Luft, interessante Wanderstrecken werden immer beliebter bei Jung und Alt.

Wanderprogramm

Unser Jahreswanderangebot wird gemeinsam von allen Wanderführern zusammengestellt. Wenn möglich bieten wir jeweils sonntags in 14 tägigen Abständen eine Wanderung an, sowie monatlich in der Woche eine Kurzwanderung.

In der kalten Jahreszeit ist eine Mittagseinkehr vorgesehen, während es in der warmen Zeit die Rucksackverpflegung gibt. Einzelheiten werden im umseitigen Jahresprogramm angezeigt.

Wanderregion

Das Wanderwegenetz der Hansestadt Buxtehude „ Auf den Spuren von Weidenröschen und Wachtelkönig“ nimmt einen breiten Raum in unserem Programm ein. Desweiteren wandern wir in den Regionen der Harburger Berge, dem Fischbecktal, dem Rosengarten und Stukenwald, sowie die Waldgebiete des Braaken und des Rüstjer Forstes. Jahreszeitlich bedingt natürlich die Lüneburger Heide. Vermehrt die Region des Süderelberaumes der Stadt Hamburg und weiteren interessanten Städten. Höhepunkt ist die einwöchige Wanderreise zu beliebten Wanderregionen

Wanderthemen

In unserem Programm werden überwiegend Rundwandertouren angeboten. Die Möglichkeit besteht mittags bereits aufzuhören. Stadtwanderungen sind von dieser Möglichkeit ausgeschlossen. Die Fahrten zu den verschiedenen Ausgangspunkten erfolgen mit dem Auto in Fahrgemeinschaften, sowie mit S- Bahn und Metronom. Treffpunkt ist, wenn nicht anders im Programm aufgeführt, der Schafsmarkt in Buxtehude-Altkloster. Genauere Angaben stehen im Jahresprogramm.

Wanderordnung

Aus Sicherheits- und Fürsorgegründen ist den Ansagen der Wanderführer Folge zu leisten. Jeder Teilnehmer sollte auf angepasste Oberbekleidung und Schuhwerk achten. Alle Teilnehmer sind durch die Sportversicherung abgesichert. Erst nach mehreren „Schnupperwanderungen“ bitten wir um Eintritt in die Wanderabteilung der SG Buxtehude-Altkloster. Die Wanderführer führen Aufnahmeanträge mit. Eine Anmeldung zu unseren Wanderungen ist, Ausnahme bei Bahnfahrten, in der Regel nicht erforderlich.

Wandern 2022



„Wir bewegen Buxtehude“

Wir!!!

**Das ist die Wanderabteilung
der
SG Buxtehude Altkloster**

Unser Programm!!!

**Bewegung
Herz-Kreislauftraining
Geselligkeit
Zusammenhalt**